

LEERGAANG BOEDDHISME

2009 - 2010

JAAR 1.1 De Boeddha 31 augustus, 7, 14 en 21 september 2009

Wie was, of is, de Boeddha?

We besteden aandacht aan de historische figuur en zijn betekenis voor ons op dit moment.

Aandacht ook voor de Verlichting, de gebeurtenis waar de Boeddha (de Verlichte, de Ontwaakte) zijn naam aan ontleent.

JAAR 1.2 De Vier Edele Waarheden en Het Achtvoudige Pad 16, 23 en 30 november en 7 en 14 december 2009

De dharma, de leer van de Boeddha, staat centraal. Wat is de dharma? Wat is haar betekenis voor ons?

Er is uitleg en discussie over o.a. de Vier Edele Waarheden en Het Edele Achtvoudige Pad.

JAAR 1.3 Het Tibetaanse Levenswiel 15 en 22 februari en 1 en 8 maart 2010

Het eeuwenoude Tibetaanse Levenswiel geeft ons door middel van beelden en symbolen inzicht in onze (existentiële) situatie en hiermee zicht op een bevredigender, gelukkiger en creatiever bestaan. Binnen deze context worden ook de begrippen Karma en Wedergeboorte besproken.

INTRODUCTIEMIDDAG 17 APRIL - 14.00 - 16.30

JAAR 1.4 Boeddhisme in de samenleving 26 april en 3, 10 en 17 mei 2010

Hoe kunnen we de tijdloze leer van de Boeddha in onze moderne samenleving beoefenen?

We onderzoeken dit aan de hand van de ideeën daarover van Sangharakshita, de oprichter van de Vrienden van de Westerse Boeddhisten Orde. Welke rol kan vriendschap spelen?

Wat is de invloed van de groep op het individu en andersom?

De gemeenschap van de volgelingen van de Boeddha wordt de sangha genoemd.

Wie maakt deel uit van de sangha? Wat maakt iemand tot een volgeling van de Boeddha?

INTRODUCTIEMIDDAG 28 AUGUSTUS - 14.00 - 16.30

JAAR 1.5 Ethiek, het zuiveren van het hart 30 augustus en 6, 13 en 20 september 2010

Ethiek neemt binnen het boeddhisme een belangrijke plaats in. "Met daden van liefdevolle warmte, zuiver ik mijn lichaam". Zo luidt de eerste van de vijf ethische voorschriften.

Hoe kunnen we dit meer en meer in ons leven vormgeven?

JAAR 1.6 Meditatie en Wijsheid 4, 11 en 18 oktober 2010

Op deze avonden komen belangrijke facetten van meditatie ter sprake en is er gelegenheid voor uitwisseling van ervaringen. Daarnaast gaan we in op de betekenis van meditatie binnen het boeddhisme.

Juiste beoefening van de leer van de Boeddha leidt tot wijsheid. Wat betekent wijsheid in de context van het boeddhisme?

Waarom neemt het zo'n belangrijke plaats in?