

JAAR 2.1 De Mandala van de Vijf Boeddha's 12, 19 en 26 oktober en 2 november 2009

Als we over "de Boeddha" spreken bedoelen we meestal de historische Boeddha Shakyamuni, die ongeveer 2500 jaar geleden leefde. Maar er zijn meer Boeddha's.

Zoals die uit de zgn.. 'Mandala van de vijf Boeddha's'. Wie zijn zij, wat is hun betekenis voor ons?

JAAR 2.2 De Wijsheid Soetra's 11, 18 en 25 januari en 1 februari 2010

We veroorzaken ons eigen lijden en ongemak omdat we de wereld zoals die zich aan ons voordoet niet wezenlijk begrijpen. We maken kennis met de Abhidharma en bespreken het Hart Soetra waarin getracht wordt die werkelijkheid voor ons toegankelijker te maken.

JAAR 2.3 Het Tibetaanse Levenswiel en het Spiraalvormige Pad 22 en 29 maart en 5 en 12 april 2010

Het Spiraalvormige Pad, een opeenvolging van steeds positievere staten van zijn, wordt besproken vanuit het boeddhistische principe Pratitya Samutpada (afhankelijk ontstaan), het belangrijkste kenmerk van het bestaan.

Waarom is dit kenmerk voor ons van belang?

JAAR 2.4 Spirituele Vriendschap - horizontaal en verticaal 31 mei, 7, 14 en 21 juni 2010

Spirituele vriendschap is het hele spirituele leven". Dit is één van de bekendste uitspraken van de Boeddha tegen zijn neef en helper Ananda.

Wij kunnen ons laten inspireren door leraren uit het verleden, door hun inzichten te bestuderen.

We kunnen ons ook spiegelen aan hen met wie we samen het spirituele pad bewandelen.

Zowel aan hen die verder op het pad zijn gevorderd dan wijzelf, als aan diegenen met wie we gelijk opgaan.

Dit is het beoefenen van spirituele vriendschap (kalyana mitrata).

JAAR 2.5 Ethiek, Meditatie en Wijsheid 25 oktober en 1 en 8 november 2010

In deze module wordt de Dharma, als leer van de Boeddha en als omschrijving van de werkelijkheid, uitgediept middels luisteren, reflectie en meditatie.

JAAR 2.6 Het Bodhisattva Ideaal 22 en 29 november en 6 en 13 december 2010

Als beginnend boeddhist mediteren we en oefenen we in de eerste plaats voor onszelf.

Vroeg of laat merken we dat we pas werkelijk vooruitgang boeken als we het meer en meer voor de ander doen.

Je inzetten voor die ander is dan de beste manier om jezelf te helpen totdat "ander" en "zelf" hun gebruikelijke betekenis verliezen. De Bodhisattva stelt zich tot doel het lijden van alle levende wezens op te heffen.

Een onbereikbaar ideaal?

THEMADAGEN

Een hele dag met studie, meditatie en reflectie op een thema aansluitend op modules:

Zondag 18 april :
Tibetaans Levenswiel
en het Spiraalvormige
Pad

Zondag 26 juni:
De Sangha

Van 11.00 - 17.00 uur